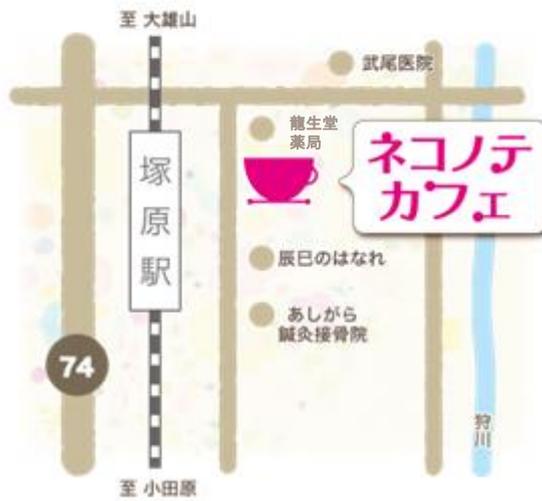




通信



オミクロン株流行中!



いよいよコロナ第六波がやってきてしまいましたね。心構えはしていたものの、この驚異的な早さの感染者数増加には驚くばかりです。このオミクロン株というものは、感染力が半端なく、今までのコロナとは違うものとして考えた方が良いでしょう。今まで通りの感染対策ではあっという間に感染してしまうようです。一度感染者が減ったが故の気の緩みもあるかもしれませんが。皆さんの周りでもコロナが身近に迫っていると感じる機会が増えたのではないのでしょうか。私の娘の高校でも感染者の報告が相次ぎ、またもや授業はオンライン、修学旅行も延期となってしまいました。一体いつになったら普通の学生生活が送れるものかと気の毒になってしまいますね。しかし、他国の例を見ると、このオミクロン株による感染者については急激な速さで増加するものの、収束に向かうのも早いようです。日本ではまだピークを迎えていないようですのでまだまだ注意が必要な期間は続くでしょうが、感染者数の分母が大きくなれば医療機関の負担は増えます。短期決戦と思って、今一度感染対策を見直し、今までで一番厳しいと言えるくらいの感染対策で臨んで行きましょう!

オミクロン株の特徴

- ・ 感染力が強い (感染者1人が他者にうつす平均人数がデルタ株に比べて3~6倍)
- ・ 潜伏期間が短く約3日 (デルタ株は5日)
- ・ デルタ株に比べてワクチンを接種していても感染する割合が高い
- ・ 基礎疾患や肥満を有しない50歳未満の人の多くは感染しても軽症か無症状
- ・ 上気道で増殖しやすく、のどの痛みや鼻水・鼻づまりなどの風邪症状が多い

オミクロン株の特徴をふまえて ネコノテカフェでの対応

- ・ マスクなしでの会話はできる限り避けてください
- ・ 熱がなくても風邪症状がある場合は来店をお控えください
- ・ 店員の体調不良により大事を取って急にお店をお休みすることもあるかもしれませんがご理解ご容赦ください (その際はブログ、Twitterにてお知らせします)
- ・ お食事について、同居家族以外のご利用は1テーブルにつき4人までとします
- ・ マイクロ飛沫対策として、常時換気以外に、30分に1度窓を全開しての換気をいたしますので寒さ対策をご準備ください
- ・ 入店時、水汲み時、トイレ後など必ず手指のアルコール消毒にご協力ください

みんなの楽しい居場所を守る為、
自分も周りも無症状の感染者
かもしれないと思って行動を!



令和4年2月のネコノテカフェ

2月は、暮楽花人の会の押し花展です。一足早い春をお楽しみください！

オミクロン株流行中の為、しばらくの間感染対策を強化して営業します！

- ・全ての講座について少人数制にします。状況によっては講座中止することもありますので必ずご予約下さい。
- ・講座開催中は間隔を空けてのご着席、マスクの着用、手指消毒等、感染対策にご協力お願いいたします。

 「スマイル元気アップ体操」
受講費 ¥700
2月15日(火) 10:30~11:30
音楽に合わせて体を動かし脳も体も心も刺激しながら元気になる体操です。

 「チェアヨガ」受講費 ¥700
2月21日(月) 10:30~11:30
椅子に座ったまま行うリラクゼーションヨガ。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。

 「ロコトレ講座」受講費 ¥1000
2月26日(土) 10:30~11:30
「楽動」のイケメン健康運動指導士金盛先生による、コロナ時代の為の理論&実践のロコモ予防講座です！終了後はたんぱく質強化メニューで筋肉量up！

 「カフェリラクゼーション」
1月31日・2月14日(月) 10:00~14:00
首周り・肩周り各1回(10分) ¥500
首や肩回りなどがワンコインで楽になります！終わった後は目もぱっちり！

「己書幸座」受講費 ¥2000
2月8日(火)・25日(金) 9:30~11:00
己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

「たさききょうこさんの水彩画教室」
2月22日(火) 13:30~
受講費 ¥1000 (お道具代 ¥100)
家族やペットとの思い出の絵や季節の絵を描きます。小さな額つきですぐに飾れます。

「全国お取り寄せの会」
感染状況が悪化しており、急な閉店も考えられるので今月は中止とさせていただきます。

「歌声喫茶」参加費 ¥500 定員8名
毎週金曜日 14:00~15:00
飛沫飛散を防ぐ為全員マスクを着用したまま、距離を取っての歌唱・時間短縮で開催します。唱歌から昭和歌謡まで幅広く歌います。

「タピボンクッション作り講座」2回目
受講費 ¥1000 (1回につき)
材料費・道具代別途必要
2月24日(木) 13:30~15:30
絨毯のような手触りの、毛糸を使った刺繍手芸のタピボンでクッションを仕上げるまでを学びます。不要な毛糸のご寄付も受け付けています。(羊毛・中細~並太)

「大人の塗り絵の会」¥500 2/7(月)・2/16(水)13:30頃~
お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。
「ものづくりカフェ」席チャージ料 ¥200 2/3(木)・7(月)・28(月)
店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります(材料費別途 ¥100~¥1000)
「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 2/5(土)・19(土)・26(土)(要予約)
知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK！

日	月	火	水	木	金	土
1/30 休み	31 カフェDE リラクゼーション	2/1	2 応援し隊 カイギ14時	3 節分 ものづくり カフェ	4 立春 歌声喫茶	5 パソコン教室
6 休み	7 ものづくりカフェ (塗り絵もOK)	8 己書	9	10	11 建国 記念の日 休み	12 休み
13 休み	14 バレンタイン カフェDE リラクゼーション	15 スマイル元気 アップ体操	16 大人の塗り絵	17	18 🎵 歌声喫茶	19 パソコン教室
20 休み	21 チェアヨガ	22 きょうこさんの 水彩画教室	23 天皇誕生日 休み	24 タピボン クッション講座	25 己書9:30~ 歌声喫茶	26 ロコトレ講座 パソコン教室
27 休み	28 棚入替日 ものづくり カフェ	3/1	2 応援し隊 カイギ14時	3 ひな祭り	4 🌸 歌声喫茶	5 休み

またもや感染拡大で自由に行動できなくなり残念です。この機会を利用して私は初歩から英語を学び直しています。今は色々なアプリがあり、楽しく簡単に学ぶことができるのでとても便利ですね。娘と英語で会話するなどして楽しんでいます。また外国人に自由に遊びに来てもらえる時が来たら英会話教室や外国人との交流会なども再開したいなあと思っています。