

# ネコノテ カフェ 通信



第75号

発行: ネコノテカフェ   
〒250-0117  
神奈川県南足柄市塚原2706-101  
ホームページ: [nekonotecafe.com](http://nekonotecafe.com)  
メール: [mail@nekonotecafe.com](mailto:mail@nekonotecafe.com)  
ブログ: ネコノテカフェのキセキで検索  
電話: 0465-72-7725

営業時間 9:00～16:30

※緊急事態宣言発令中は9:00～16:00

基本的に日曜・祝日はお休みです  
(その他都合により土曜・平日にもお休み有)



## 待ち遠しい春の到来



今年は例年になく寒さが厳しかったですが、やっと春の兆しが見えてきましたね。花の開花も遅く、我が家でも2月終わりになってやっと梅の花がほころびはじめてきました。花が咲き始めると縮こまっていた体だけでなく、気持ちもほっと柔らかくなるような気がしますね。

コロナの感染者数もどうやらピークを越えたようです。今回の第6波ではネコノテの周囲でも、感染してしまったり、濃厚接触者になったりして大変な思いをされた方が何人もいて、感染の波が今までになく身近にやってくるのを感じています。私も食料や日用品などの買い置きをするなど、いつ自宅待機になっても良いよう準備をしました。今もピークは越えたとは言え感染者数はすごいものです。しかし最近の来店者の様子を見ているとマスクを忘れてきてしまったり、手指消毒をしない、マスクをしないまま長時間おしゃべりをするなど、コロナに対する馴れも感じます。オミクロン株は重症化しにくいそうですが、高齢者や基礎疾患のある方、ワクチン未接種の方にとっては脅威には変わりありません。みんなが感染しない、させないよう、自分が行っている感染対策について今一度見直し、コロナについても厳しい冬が早く明けるよう、抜け目のない感染対策に努めて行きましょう!

## 楽しいタピボン手芸

ネコノテカフェでは1月より新講座として、毛糸手芸のタピボンの講座が始まりました。現在はクッションを作っています。全員が同じ図案で作っているのですが、配色は人それぞれで、全く違う印象になるのがとっても面白いところです。みんなでおしゃべりしながら夢中になって毛糸を刺していると時間が経つのがあっという間です。3月の講座ではクッションの仕上げを行うので、みんなどんな出来上がりになるのか楽しみなところです。

今後の講座開催については新しく参加したい、もっと難しいものに挑戦したい、など皆さまのお声で決めて行くつもりです。引き続き、純毛(中細～並太)の毛糸の寄付も受け付けております。素敵な作品に生まれ変わりますのでもう使わない毛糸のある方はぜひお持ちください!有効活用します!

## トンガ噴火義援金

今年に入ってすぐ、1月15日に南太平洋のトンガ諸島で海底火山が噴火しました。日本でも津波警報が出たことは記憶に新しいと思います。小さな島々からなるトンガ王国では人口の84%が被害を受けたとのこと。火山大国である日本に住む私たちにとっては決して他人事ではありません。そこで普段から行っている断捨離ボックスと手作り品のチャリティ棚などで集まった募金をトンガへ義援金として赤十字を通じて寄付させて頂きました。金額は28654円となりました。ご協力頂いた皆さまありがとうございました。引き続き、「困った時はお互いさま」の精神で、無理なくできるチャリティ活動を続けて行きたいと思いますので、ご協力よろしくお願いたします。

# 令和4年3月のネコノテカフェ

3月は、大人の塗り絵の会の展示です。個性豊かな作品をお楽しみください  
塗り絵の会は月2回活動しています。あなたもお仲間になりませんか？

オミクロン株流行中の為、しばらくの間感染対策を強化して営業します！

- ・全ての講座について少人数制にします。状況によっては講座中止することもありますので必ずご予約下さい。
- ・講座開催中は間隔を空けてのご着席、マスクの着用、手指消毒等、感染対策にご協力お願いいたします。

## 「スマイル元気アップ体操」

受講費 ¥700

3月15日(火) 10:30~11:30

音楽に合わせて体を動かし脳も体も心も刺激しながら元気になる体操です。

## 「チェアヨガ」受講費 ¥700

3月28日(月) 10:30~11:30

椅子に座ったまま行うリラックスヨガ。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。

## 「ロコトレ講座」受講費 ¥1000

3月26日(土) 10:30~11:30

「楽動」のイケメン健康運動指導士金盛先生による、コロナ時代の為の理論&実践のロコモ予防講座です！終了後はたんぱく質強化メニューで筋肉量up！

## 「カフェリラックス」

3月14日(月) 10:00~14:00

首周り・肩周り各1回(10分) ¥500  
首や肩回りなどがワンコインで楽になります！終わった後は目もぱっちり！

## 「己書幸座」受講費 ¥2000

3月8日(火)・25日(金) 9:30~11:00

己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

## 「たさきょうこさんの水彩画教室」

3月15日(火) 13:30~

受講費 ¥1000(お道具代 ¥100)

家族やペットとの思い出の絵や季節の絵を描きます。小さな額つきですぐに飾れます。

## 「全国お取り寄せの会」

コロナ感染者数が多く、急な閉店等も考えられるので今月中止とさせていただきます。

## 「歌声喫茶」参加費 ¥500 定員8名

毎週金曜日 14:00~15:00

飛沫飛散を防ぐ為全員マスクを着用したまま、距離を取っての歌唱・時間短縮で開催します。唱歌から昭和歌謡まで幅広く歌います。

## 「タピボンクッション作り講座」3回目

受講費 ¥1000(1回につき)

材料費・道具代別途必要

3月24日(木) 13:30~15:30

絨毯のような手触りの、毛糸を使った刺繍手芸のタピボンでクッションを仕上げるまでを学びます。不要な毛糸のご寄付も受け付けています。(羊毛・中細~並太)

## 「大人の塗り絵の会」¥500 3/7(月)・3/16(水)13:30頃~

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。

## 「ものづくりカフェ」席チャージ料 ¥200 2/28(月)・3/7(月)・22(火)・31(木)

店内でなんでも手作りができます。色々なキットもあります(材料費別途 ¥100~¥1000)

## 「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 3/12(土)・26(土)(要予約)

知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK！

日	月	火	水	木	金	土
2/27 休み	28 ものづくり カフェ	3/1	2 応援し隊 カイギ14時	3 ひな祭り	4 ♪ 歌声喫茶	5 休み
6 休み	7 ものづくりカフェ (塗り絵もOK)	8 己書	9	10	11 ♪ 歌声喫茶	12 パソコン教室
13 休み	14 カフェDE リラクゼーション	15 AMスマイル 元気アップ体操 PM 水彩画教室	16 大人の塗り絵	17	18 ♪ 歌声喫茶	19 休み
20 休み	21 春分 の日 休み	22 ものづくり カフェ	23	24 タピボン クッション講座	25 AM 己書 PM 歌声喫茶	26 ロコトレ講座 パソコン教室
27 休み	28 チェアヨガ	29 社協春休み 寺子屋事業の為 通常営業13時まで (ランチあり)	30	31 棚入替日 ものづくり カフェ	4/1 ♪ 歌声喫茶	2 休み

我が家の大事な家族となったコザクラインコのもみじちゃん。最近は家族全員をパートナーとみなしてくれるようになり、みんなで癒されています。しかし、ちょっと家を空ける時間が長くなると寂しさから毛を抜いてしまうようになりました。肌があらわになったその姿に胸が痛みます。こんな小さな存在でも一生懸命愛を表現しているのだと思い益々鳥への愛が深まる私です。