



発行: ネコノテカフェ

〒250-0117

神奈川県南足柄市塚原2706-101

ホームページ: nekonotecafe.comメール: mail@nekonotecafe.com

ブログ: ネコノテカフェのキセキで検索

電話: 0465-72-7725

営業時間 9:00~16:30

基本的に日曜・祝日はお休みです

(その他都合により土曜・平日にもお休み有)

ネコノテ カフェ 通信



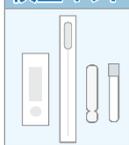
コロナに感染してしまいました

全国的に爆発的な感染状況が続いていますが、私も先月コロナに感染してしまいました。急な臨時休業、全ての講座も中止となり、大変申し訳ありませんでした。また、お店を利用して下さっていた皆さまはご自分の感染の可能性についても憂慮されたことと思います。本当に申し訳ない気持ちでいっぱいです。

私の感染経路については、症状の出た順番からおそらく娘からと思われそうですが、娘も感染対策には気を付けており経路は不明です。今回は常備していた医療用抗原検査キットにより陽性判明した為そのまま受診せず、神奈川県に自主療養届を出しました。ニュースで報道される感染者数には自主療養届を出した人は含まれていないので、第七波では報道以上に相当な人数の感染者が出ていることと思います。今回改めて認識したのですが、コロナ患者から排出されるウイルス排出量は発症前に最大となるようです。そもそも無症状の方もいますし、症状のある方がいるから対策をするということでは既に手遅れの可能性もあります。お店でも十分な感染対策を心掛けてはいましたが、最近マスクを付けていなかったり、アクリル板を勝手に撤去してしまっているお客様も多く見られるようになっていても、コロナに対する意識の違いが大きくなっていることから、店長の私としても強く注意することができなくなっていました。しかし実際に感染してみると、高熱や全身痛、強い頭痛などから全く動くことができなくなったり、それが収まっても体のだるい感じは続き今後も無理はできないなという感じがありますし、食欲がなくなったことや、食べれても消化器症状が続いたこと、横になって動かなかったことから筋肉量、骨量が相当量落ちてしまい、これを回復するのにどれだけの時間がかかるのか本当に心配なところでした。また、社会的にも沢山の方にご迷惑をおかけすることになり、コロナに感染しないで済むなら、感染したくなかった、というのが正直なところでした。未だに「コロナはただの風邪」と言っている人がいるようですが、それは間違いです。また、今回私はワクチンを接種していましたが、未接種で感染したのなら今回の症状では済まなかったことと思います。できるだけ皆さまには感染しないでこのコロナ禍を乗り切って頂きたい、と切に願いますので、お店では感染対策を更に強化して行きます。ご面倒なこともあるかと思いますが、みんなで笑顔で過ごせるよう、ご協力お願いいたします。この度はご迷惑をおかけして本当に申し訳ありませんでした。

自宅療養に備えて 一あってよかったもの・あればよかったもの一

検査キット



☆医療用抗原検査キット(家族の人数分×3セット):これがあっておかげで病院難民にならずスムーズに自宅療養ができました☆解熱剤:一番辛い時も外に出られないので症状緩和する薬があると良いです(整腸剤もあればよかった)☆乾麺(そうめん):食欲がない時も喉が痛い時もすぐに茹で上がり色々なメニューにできるそうめんは本当に助かりました☆アイスクリーム・ゼリー・野菜ジュース:固形物が食べられない時手軽に栄養補給できるものはどれも助かりました



令和4年8月のネコノテカフェ

今月の壁は、たさききょうこさんの原画展「なつのなかま」です
暑い夏、ひとときのほっこり幸せ時間をどうぞ(9/3まで)

コロナ流行中の為感染対策を強化して営業します

☆間隔を空けてのご着席、マスクの着用、手指消毒等、感染対策にご協力
お願いいたします☆しばらくの間、お食事について家族以外のご利用は4
人までとさせていただきます(お席に限りがある為できるだけご予約を)☆全
ての講座について人数把握・必要時の連絡の為必ずご予約ください☆臨時
休業・講座中止のこともありますのでご来店前にHPでのご確認を

「スマイル元気アップ体操」

受講費 ¥700

8月16日(火) 10:30~11:30

音楽に合わせて体を動かし脳も体も心も
刺激しながら元気になる体操です。

「チェアヨガ」受講費 ¥700

8月29日(月) 10:30~11:30

椅子に座ったまま行うリラックスヨガ。無
理のないヨガなので、膝の痛い方や年
齢問わず参加できます。

「ロコトレ講座」受講費 ¥1000

8月20日(土) 10:30~11:30

「楽動」のイケメン健康運動指導士金盛先
生による、コロナ時代の為の理論&実践
のロコモ予防講座です！終了後はたんぱ
く質強化メニューで筋肉量up！

「カフェDEリラクゼーション」

8月22日(月) 10:00~14:00

首周り・肩周り各1回(10分) ¥500
首や肩回りなどがワンコインで楽になりま
す！終わった後は目もぱっちり！

「歌声喫茶」参加費 ¥600 定員8名

毎週金曜日 14:00~15:00

全員マスクを着用したまま、距離を取っ
ての歌唱・時間短縮で開催します。唱歌から
昭和歌謡まで幅広く歌います。

「タピボン講座」受講費 ¥1000

材料費・道具代別途必要

8月25日(木) 13:30~15:30

毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。現在座布
団製作中。今回からのスタートをご希望の方
はクッション作り、またはコースター作り体験。

「たさききょうこさんの水彩画教室」

8月10日(水) 13:30~

受講費 ¥1000(お道具代 ¥100)

個展開催中のきょうこさんの講座。季節の
絵や家族の絵を描きます。小さな額つきで
すぐに飾れます。お子さんの夏休みの宿題
の為の参加も歓迎です。

「己書(おのれしょ)幸座」受講費 ¥2200

8月9日(火)・26日(金) 9:30~11:00

己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く
書です。味のある筆文字が描けますよ。

「大人の塗り絵の会」¥500 8/8(月)・17(水)13:30頃~

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。
色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。

「ものづくりカフェ」席チャージ料 ¥200 8/8(月)・23(火)・31(水)

店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります(材料費別途 ¥100~¥1000)

「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 8/13(土)・20(土)(要予約)

知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK！

日	月	火	水	木	金	土
7/31 休み	8/1	2 ※療養期間 終了日	3	4	5	6
7 休み	8 塗り絵 & ものづくり カフェ	9 己書	10 きょうこさんの 水彩画教室	11 山の日 休み	12 月 歌声喫茶	13 パソコン教室
14 休み	15 休み	16 スマイル元気 アップ体操	17 大人の塗り絵	18	19 歌声喫茶	20 ロコトレ講座 パソコン教室
21 休み	22 カフェDE リラクゼーション	23 ものづくり カフェ	24	25 タピボン講座	26 AM 己書 PM 歌声喫茶	27 休み
28 休み	29 チェアヨガ	30	31 棚入替日 ものづくり カフェ	9/1	2 歌声喫茶	3 パソコン教室

前からの懸念事項であった歌声喫茶のJASRAC問題。この度開店当初からの著作権料を全て支払うことになり、総額30万円
近くのご請求となりました。音楽の楽しさを少しでも多くの方と共有したいと当初からワンコインで提供させて頂いておりましたが、
やはりその負担は大きく、参加費を8月から100円ですが値上げさせていただきます。ご理解頂けるとありがたいです。