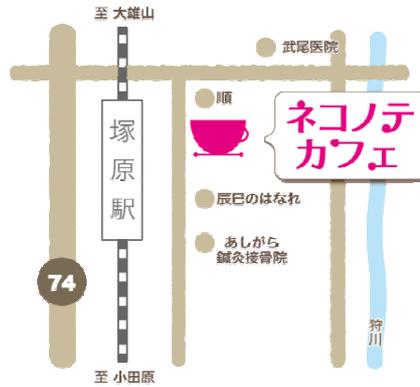


ネコノテ カフェ 通信



第11号



発行：ネコノテカフェ
〒250-0117
神奈川県南足柄市塚原2706-1
ホームページ：nekonotecafe.com
メール：mail@nekonotecafe.com
電話0465-72-7725
営業時間8:00～16:30
基本的に日曜・祝日はお休みです

楽しい夏が過ぎて・・・

ネコノテカフェ初めての夏は、いつもの大人向けの講座に加え、夏休みの子どもたちのための講座がいっぱいでした。毎日沢山の子どもたちの笑顔に会えて、とっても楽しかったです。子どもたちの笑顔って本当に元気をもらえますよね。これからも子供たちの笑顔を応援するネコノテカフェでありたいなと思っています。



さて、今年も厳しい暑さが続きましたが、皆さん体調崩されていませんか？立秋を過ぎ、いくらか朝晩涼しくなりましたが、夏の疲れが出やすいのもこの季節。クーラーによる自律神経の乱れや、冷たいものの食べ過ぎによる冷え、日中の朝晩の温度差などにより風邪をひきやすくなったり、なんとなくだるくなったり・・・。そんな時には軽い運動をしたり、ぬるめの湯船につかったり、衣服による温度調節にも気を使ってみてください。また根菜類や生姜を入れた温かいスープもおすすめです。ネコノテカフェでは毎日手作りの具沢山スープをご用意しています。夏疲れの皆さんもぜひランチを食べにいらして下さいね！

「2016あしがらアートの森」ボランティアスタッフ募集！

ネコノテカフェはアートで地域の力を発掘し、盛り上げる活動をされているあしがらアートの森を応援しています。廃校となった旧北足柄中学校で開催し、今年で6回目を数えるこのイベント。子供と一緒にたくさんのアートを通じた楽しい体験ができるので、店長家族も大好きなイベントです。現在あしがらアートの森ではボランティアスタッフを募集しています。内容は会場作り・作品の展示・ショップ販売・片付けのお手伝いなど気軽にできることばかりです。みんなで作り上げることの好きな方！地域の活性化に協力したい方！子供や家族アートに興味のある方！ぜひ参加してみませんか？

- 1 準備段階 11月11日(前々日準備)・11月12日(前日準備)のいずれか一日
- 2 開催当日 11月13日・11月19日・11月20日のいずれか一日
- 3 後片付け 11月21日の半日(午前・午後)

お問い合わせは ボランティア担当真栄田まで
電話0465-83-4613 メールkourijima3@yahoo.co.jp

