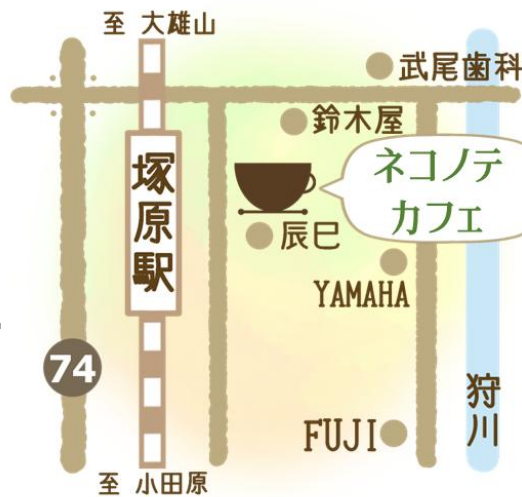




通信



115号

発行：ネコノテカフェ

〒250-0117

神奈川県南足柄市塚原2706-101

ホームページ：nekonotecafe.com

メール：mail@nekonotecafe.com

日常をX(旧Twitter)にて発信中！

電話：0465-72-7725

営業時間：9:00～16:30

※週の始めは10時開店です

基本的に日曜・祝日はお休みです

(その他都合により土曜・平日にもお休み有)



マダニに咬まれました！

最近マダニが媒介する感染症で亡くなる方のニュースをよく聞くようになったところですが、タイムリーなことに私もマダニに咬まれ怖い思いをしました。ガスった明神ヶ岳に行った翌日の夜の入浴時に、腰骨のあたりに老人性のほくろのようなものを見つけ、私も歳を取ったんだなと思っていたのですが、次の日の夜見てみると周囲が赤くなっており違和感を感じてスマホで写真を撮ってみると・・・足があるじゃないですか!?マダニが完全に頭を突っ込んでいました。パニックになった私は主人に「取って取って!」と泣きつき、主人がネットにマダニの除去の仕方を調べ何とか除去しましたが、致死率3割にも上る怖い感染症にかかる可能性もあると聞きぞっとしました。翌日病院にてマダニの頭部が皮膚に残っていないことを確認してもらい、2週間程の経過観察となりました。幸い感染症には罹らなかったようで体調が悪くなることはありませんでしたがとても怖い思いをしました。

マダニ解説

①どこにいる？

マダニは、主に山林や草むら、畑、あぜ道など、野生動物が生息する場所の近くに生息し地上の葉陰や草むらで、動物や人が近づくのを待ち伏せしています。

②咬めるとどうなる？

マダニは頭部を皮膚に差し込んで数日から10日間かけて吸血します。安易に取り除こうとすると頭部が皮膚に残る可能性がある為病院に行くのが賢明です。私もほくろだと思っていたので普通に触ったり、主人がピンセットで引き抜こうとしましたが簡単には取れませんでした。また、咬みついた後麻酔物質を注入するそうで痛みやかゆみみなどはありませんでした。

③マダニが媒介する感染症とは？

感染症に罹った野生動物などを吸血し病原体を保有するマダニに咬められると、日本紅斑熱、ダニ媒介脳炎、ライム病、SFTSなどに感染する可能性があります。潜伏期間があり咬まれてから6日～2週間は発熱や倦怠感、全身の発赤、下痢嘔吐などの消化器症状等の様子見が必要です。中でもSFTSは致死率3割と非常に死亡率も高く、西日本での発症が多いものの先日茨城で猫が感染し死亡した為、もはや東日本だから安全とは言えません。

④咬めない為には？

マダニは草があればどこにでもいると思ってください。山へ入る時だけでなく、農作業や庭仕事、犬の散歩などでも注意が必要です。

☆腕・足・首など肌の露出を少なくする(長袖・長ズボン・首にはタオルを巻くなど)

☆防虫スプレーを使用する(ディート・イカリジンという有効成分の入っているものを使用する。アースから出ている黄色いパッケージのスキンバープミストプレミアムがおすすめ)

☆屋外活動を行ったら服や肌にマダニがついていないか確認する

※私が山へ入った当日は長袖・長ズボンを着用し決して露出が多くはありませんでした。おそらく服についたものがお手洗いや家に帰ってから服の中に侵入したものと思います。マダニはすぐに咬みつくのではなく皮膚の柔らかい場所を探して這いずり回るそうです。下山後すぐに全身確認していれば咬まなかったかもしれません





令和7年7月のネコノテカフェ



7月の壁はたさききょうこさんの「足柄三山と金太郎さん」
ポストカードになった足柄三山の原画の最後の巡回展となります

「歌声喫茶」参加費¥1000

(ドリンクまたは持ち帰りシフォンケーキ代込・
+デザートの場合は¥1200)
毎週金曜日14:00~1H 定員16名
唱歌から昭和歌謡まで幅広く歌います。大人気
のため予約必須です。(要マスク着用)

「中学英語で楽しく話そう！英会話教室」

7月17日(木)14:00~15:00¥500
中学を卒業して〇十年たっている方もまずは何
となく英語に触れてみませんか。

「タピボン講座」受講費¥1100

材料費・道具代別途必要
7月24日(木)13:30~15:30
毛糸を使った刺繍手芸のタピボン。座布団、玄関
マット、スリッパなど色々な物が作れます。初め
ての方はコースター作り体験可。

「ちよい呑みDAY」

7月19日(土)16:30~20:00
ノンアルコールカクテル、夜ごはんのメニューも
あります。飲めない方もどうぞ。
※いったん閉店せずそのまま営業します
ちよい呑みセット¥600アルコール各¥500~

「たさききょうこさんの水彩画教室」

6月11日(水)13:30~
受講費¥1000
絵本作家たさききょうこさんによる水彩画教室
です。季節の花や心に留まった風景など、自分
の好きなものを自由に描けます。

「己書(おのれしょ)幸座」受講費¥2200

7月8日(火)9:30~11:00
己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書
です。味のある筆文字が描けますよ。

「大人の塗り絵の会」¥500 7/16(水)13:30頃~

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。
色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。

「ものづくりカフェ」席チャージ料¥200 7/7(木)・31(木)

店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります(材料費別途¥100~¥1000)

「スマホ・パソコン教室」1コマ45分¥1000 7/19(土)・26(土)(要予約)

知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。スマホの設定や使い方もOK！

ネコノテカフェの健康講座

仲間募集中！沢山参加して健康寿命
を延ばしましょう！

★「台湾式足つぼ」1コマ10分¥500

7月10日(木)10:30~14:00
※先月都合により延期させて頂きました
からだを支える足、痛気持ちいい刺激でじ
んわり巡らせます！むくみ、冷え、だるさ、
様々な不調に！足元から元気に!?

★「スマイル元気アップ体操」

受講費¥700
7月15日(火)10:30~11:30
音楽に合わせて体を動かし脳も体も心も刺
激しながら元気になる体操です。初めての方
にはかわいい手ぬぐいプレゼント。

★「チェアヨガ」受講費¥700

7月28(月)10:30~11:30
椅子に座ったまま行うリラックスヨガです。
無理のないヨガなので、膝の痛い方や年
齢問わず参加できます。男性にも人気の
講座です。

★「ロコトレ講座」受講費¥1000

7月26日(土)10:30~11:30
ロコモ予防トレーニングジム「とれさぽ」代表
のイケメン健康運動指導士金盛先生による、
理論&実践のロコモ予防講座！いつまでも
若く、元気でいる為には歳を取ってからの取
り組みには限界もあります。若いうちからの
取り組みも大事です。先生の丁寧なアドバイ
スも受けられるのでどんな年齢の方も！

※講座がある日も時間はランチと被っていないのでお食事できます。
※講座参加時のお願い①人数把握、中止の際のご連絡等の為ご予約をお願いします
②会場維持の為必ずワンオーダーお願いします③講座参加者はお茶セット¥650注文可

日	月	火	水	木	金	土
6/29 休み	30 10時開店 ものづくり カフェ	7/1	2 応援し隊カイギ	3	4 歌声喫茶	5 休み
6 休み	7 10時開店 ものづくり カフェ	8 10時開店 己書	9 水彩画教室	10 台湾式足つぼ	11 歌声喫茶	12 休み
13 休み	14 10時開店	15 スマイル 元気アップ	16 大人の塗り絵	17 英会話教室	18 歌声喫茶	19 パソコン教室 ちよい呑みDAY
20 休み	21 海の日	22	23	24 10時開店 タピボン講座	25 歌声喫茶	26 ロコトレ講座 パソコン教室
27 休み	28 10時開店 チェアヨガ	29	30 カフェde リラクゼーション	31 棚入替日 ものづくり カフェ	8/1 歌声喫茶	2 休み

先日マダニに咬まれた後、喉が渇いてコップの中にムカデが入っていることに気づかず水を飲み干してしまったり、山に行ける日は全てお天気が悪いなどなんだか最近運が悪い？私です。7月は少しお休みを頂き立山へ行ってリフレッシュして来ようと思います。雷鳥に会えるといいなあ…。ちなみにマダニの件は6/24の日テレDayDayに出演しました。見た方いますか？