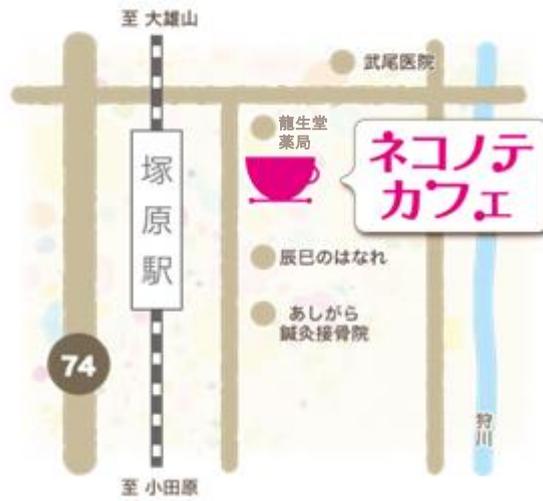


ネコノテ  
カフェ

## 通信



発行:ネコノテカフェ

〒250-0117

神奈川県南足柄市塚原2706-101

ホームページ:nekonotecafe.com

メール:mail@nekonotecafe.com

ブログ:ネコノテカフェのキセキで検索

電話:0465-72-7725

営業時間8:30~16:30

基本的に日曜・祝日はお休みです

(その他都合により土曜・平日にもお休み有)

## 災害はまずは自助、そして共助！

10月12日、台風19号が日本列島を直撃し甚大な被害を残しました。亡くなられた方々に心よりお悔み申し上げます。また、被災された皆様には、謹んでお見舞い申し上げます。

南足柄でも当日朝から避難勧告が出て、夜には狩川が氾濫危険水位を超え、一部地域で緊急の避難指示となりました。初めての避難で大変な思いをした方も多かったと思います。ネコノテカフェはご存知の通り狩川からすぐの場所にあり、物を高いところに置くなどして準備はしていましたが、私の自宅も土砂災害警戒区域に指定されており、正直店も自宅もなくなるかと不安でした。幸い、どちらも被害に遭うことはありませんでしたが、同じ市内でも川が溢れたりして被害に遭った地域があったことを思うと、全く他人事ではなく、自然の威力を前にしてはただただ茫然とするばかりです。その後の断水も大変でしたね。ネコノテカフェは4周年記念パーティを13日に延期しましたが、開催直前に断水騒ぎとなり大急ぎで対応し、何とか開催できました。大変なおいで頂いた皆さまには感謝申し上げます。

台風15号での千葉の停電被害を見ると、電気がない生活は苦労が多いと思いますが、水もとても大切なものでしたね。こうなると、日常の普通の生活が、いかにありがたいものであるか、思い知らされます。私たちにできることは、普段からの備え、それから自分に起こりうる被害を想定した上での行動計画を立てておき、実際に行動に移すことなどでしょうか。そして、危険が迫った時は近所同士で助け合いたいですね。普段から支援の必要な方をピックアップしておくといいかもしれません。まずは生き残ることが第一です。想定外の災害の起こる昨今ですが、みんなで協力して乗り越えましょう！

## 南足柄土産カイギ

9月から始まったプロジェクトの進捗状況をお知らせします。只今キャラクターデザインの募集中です。先日のカイギでは採用条件として南足柄の魅力を十分に伝えることのできるものと決まりました。応募締め切り日は11月5日(必着)となっております。応募要項と用紙はお店またはホームページで確認できます。皆さまの応募をお待ちしております！

また、使われなくなった着物を再利用してのお土産作りですが、ありがたいことに続々と着物をご提供頂いております。まずはある程度集まったところで、次の段階へと動きたいと思います。引き続きご協力頂けると幸いです。よろしくお願いたします。

## ネコノテカフェよりお知らせ

今年も小田原さんぽ甘味摘み・ぶらり南足柄秋さんぽ大雄山線編に参加します。4枚綴り2000円のチケットでお得にスイーツ巡りができるので、ぜひご利用ください！また、手作り講座が11月より脳活手作り講座として新たにスタート。毎月色々な方に講師をやって頂きます。参加者、講師共に募集中。皆さんの腕をおすそ分けして下さい！

# 令和元年11月のネコノテカフェ

11月の壁は保坂美佐恵さんの油彩画展です

## ネコノテカフェ健康講座

### 🌸 にこにこ元気体操

11月19日(火)10:30~11:30

受講費 ¥700

11月から新しい健康講座がスタートします！講師は佐伯美恵子さん。歌って笑って声を出して！体も心も刺激しながら元気になってしまいましょう！

### 🌸 チェアヨガ

11月25日(月)10:30~11:30

受講費 ¥700

椅子に座ったまま行うリラックスヨガ。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。先生のほっこりトークにも癒されます。

### 🌸 カフェDeリラクゼーション

11月18日(月)10:00~14:00

首周り・肩周り各1回(10分) ¥500

首や肩回りなどがワンコインで楽になりますよ。(予約可・予約なくても可)

### 🌰 200回記念歌声喫茶

11月1日(金)14:00~ ¥500

ネコノテ一番人気講座の歌声喫茶。おかげさまで200回を迎えます。今回は参加者のソロやデュエット、二部合唱などお楽しみいっぱい。初めての方もこの機会に！

### 🌰 簡単おもてなし英会話

11/11(月)14:00~15:00

受講費 ¥500

海外からのお客様の質問に英語でスマートに答えられたら素敵ですね。11月のテーマは「小田原での道案内」です。

## たさききょうこさんの水彩画教室 & 家族の絵本づくり

11月26日(火)13:30~

受講費 ¥1000

家族やペットとの思い出の絵を描いてみたいと思ったことはありませんか？絵本に仕上げることを目標に毎月少しずつ描いてみましょう。思い出の写真をお持ち下さい。いつもの小さな額絵に入れる水彩画も選べます。※お道具のない方は¥100でお貸しできます

### 🌰 脳活手作り講座

#### パワーストーンブレスレット作り

11月27日(水)13:30~

1個目 ¥1200 2個目~ ¥1000

パワーストーンを使った素敵なブレスレットが作れます。効果で選んでもデザインで選んでも！クリスマスのプレゼントにも！

「歌声喫茶」¥500 毎週金曜14時~(予約不要・5分前までにご来店を！)

懐かしの歌をピアノの伴奏に合わせてみんなで歌います。唱歌から昭和歌謡など何でも歌います。リクエストも随時受け付けます！50代の方から89歳の方まで通われています。

「大人の塗り絵の会」¥500 11/20(水)13:30頃~(予約不要)

お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。

色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。

「ものづくりカフェ」席チャージ料 ¥200 11/12(火)(予約不要)

一日中店内でなんでも手作りできます。食器の絵付け、プラ板で作るアクセサリ、レジンクラフトなど色々なキットもあります。(材料費別途 ¥100~ ¥1000)

「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 土曜日(要予約)

知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。最近ご要望の多いパソコンやスマホの設定や使い方もOK！

※講座は基本的にご予約&ワンオーダーをお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
10/27 休み	28 都合により 13:30閉店 心地いい体操	29 国際交流 スペイン	30 カフェDE リラクゼーション	31 棚入替日 ものづくり カフェ	11/1 200回記念 歌声喫茶	2 パソコン教室
3 文化の日 休み	4 振替休日 休み	5 キャラクター デザイン締切	6 南足柄土産 カイギ	7	8 🎵 歌声喫茶	9 都合により 休み
10 休み	11 おもてなし 英会話	12 ものづくり カフェ	13 都合により 14:00閉店	14	15 🎵 歌声喫茶	16 都合により 休み
17 休み	18 カフェDE リラクゼーション	19 にこにこ 元気体操	20 大人の 塗り絵の会	21	22 🎵 歌声喫茶	23 勤労感謝 の日 休み
24 休み	25 チェアヨガ	26 きょうこさんの 水彩画教室	27 手作り講座 パワーストーン ブレスレット作り	28	29 🎵 歌声喫茶	30 棚入替日 パソコン教室

いよいよ中三の娘の受験が迫ってきました。私は高校は音楽系でしたし、埼玉での受験だったので、勝手に分からず、親として何をしたら良いか分からず戸惑うばかりです。やっと娘も本気モードになってきたので全力でサポートしつつ見守りたいと思います。とりあえず受験が終わったら家族で小笠原にでも行くつもりです。