



発行:ネコノテカフェ

〒250-0117

神奈川県南足柄市塚原2706-101

ホームページ:nekonotecafe.com

メール:mail@nekonotecafe.com

ブログ:ネコノテカフェのキセキで検索

電話:0465-72-7725

営業時間 9:00~16:30

※緊急事態宣言発令中は9:00~16:00

基本的に日曜・祝日はお休みです  
(その他都合により土曜・平日にもお休み有)

# ネコノテ カフェ 通信



## 小さな幸せ数えて春を待つ

皆さまこんにちは。今年は大分早い春の訪れでしたね。市内の春めき桜の名所も年々見ごたえが増していて市民として名所が増えるのは嬉しい限りです!しかし予想もしなかった緊急事態宣言の延長。お祭りの中止だけで寂しいのに、花見の散歩さえ憚られるような状況となり、春の訪れを純粹に喜べないのが辛いところです。

コロナとの戦いもう1年。昨年2月に歌声喫茶を一旦停止した際は1か月後には再会できるような気持ちで参加者とお別れしましたが、1年たってもまさかまだこんな状況だなんて思いもしませんでしたね。高1の娘は「去年の記憶があんまりない」と言います。子どもたちの大事な1年が空白の1年となることによって、今後の人生が変わってしまうとしたら、それは社会の大きな損失ですね。私たち大人にとっても、健康状態が悪化したり生きる意欲が低下しているのが、段々と目に見えるようになってきました。これからもっと表に出てくることだと思います。まだまだ冬の終わりが見えず、いい加減にしてと言いたい所ですが、ワクチン接種が広がれば、少しは世界が変わるのかなと期待しています。できなくなったことを数えて嘆くより、制約の中でもできることをやりつつ、小さな幸せを数えながら、春の訪れを待ちましょう。変異株の流行が懸念されますので、ネコノテカフェでもより一層の感染対策に力を入れつつ、それらの小さな幸せを提供できるよう努力して行きたいと思っています!

### 4月からの営業内容について

4月から税込み価格表示が義務化される為、ネコノテカフェでもメニュー等の表示を変更することとなり、これを機会に消費税が8%だった開店当初からの価格について、スムーズに支払うことができる金額に見直しさせて頂くことにしました。値下げとなるものもありますが、値上げとなるものも出てきてしまいます。(コーヒー385円→390円、日替ランチ935円→950円、ランチセットドリンク275円→250円等)代金の受け渡しが簡便になると感染対策にもつながりますので、ご理解ご協力頂けるとありがたいです。

また、開店時間について、緊急事態宣言中は9時からとさせて頂いておりましたが、ここ1年、コロナ禍で来店客数が非常に減少していることもあり、解除後もそのまま開店時間は9時とさせて頂くことにしました。閉店時間については、宣言前と同じ16時半となります。ご承知の程よろしくお願いたします。

### 南足柄のおすすめ 情報募集中!

遠くに出かけられない今だからこそ、南足柄の良い所を発信し、沢山の方に興味を持ってもらいたいとツイッターにて南足柄情報を発信する活動をしています。おすすめスポット、応援したいお店や活動の情報を募集中!コロナ禍を地域のみんなで切り抜けよう!

みなみん&  
あしがーにや  
Twitter



※コロナ感染拡大防止の為、全ての講座が少人数制&完全予約制となっております。  
 ※全てのお席に飛沫防止アクリル板を設置し、十分なお席の間隔を取り、CO2濃度を測定しながらの換気を行っておりますので安心してご利用下さい。(お食事は、同居家族以外のご利用は4人までとさせていただきます。)

**ネコノテカフェの健康講座**  
 ※コロナ禍での運動不足による健康障害を防ぐ為、人数限定して開催します。全て定員6名です。

✿「スマイル元気アップ体操」  
 受講費 ¥700  
 4月20日(火) 10:30~11:30  
 体も心も刺激しながら元気になる体操です。天気が良ければ外へ出て、歩きながらの運動もします。(※開催時間中は一時閉店します。)

✿「ロコトレ講座」受講費 ¥1000  
 4月24日(土) 11:00~12:00  
 「楽動」のイケメン健康運動指導士金盛先生による、コロナ時代の為の理論&実践のロコモ予防講座です！終了後はたんぱく質強化メニューで筋肉量up！

✿「チェアヨガ」受講費 ¥700  
 4月26日(月) 10:30~11:30  
 椅子に座ったまま行うリラクソヨガ。無理のないヨガなので、膝の痛い方や年齢問わず参加できます。終わった後は心も体もスッキリ！！

「己書幸座」受講費 ¥2000  
 4月6日(火)・23日(金) 9:30~11:00  
 己書とは筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。味のある筆文字が描けますよ。

「カフェdeリラクゼーション」  
 4月19日(月) 10:00~14:00  
 首周り・肩周り各1回(10分) ¥500  
 首や肩回りがワンコインで楽になります！  
 外出自粛でゴチゴチの身も心も癒します。！

「たさききょうこさんの水彩画教室&家族の絵本づくり」  
 4月27日(火) 13:30~  
 受講費 ¥1000(お道具代 ¥100)  
 家族やペットとの思い出の絵を毎月少しずつ描き絵本に仕上げます。(小さな額絵に入れる季節の水彩画も選べます。)

「大人の塗り絵の会」 ¥500 4/5(月)・4/21(水) 13:30頃~  
 お店にある沢山の塗り絵本の中から2枚選んで頂き、ケント紙に印刷します。色鉛筆も350本以上あるので手ぶらでOK！塗り絵は自律神経を整える効果があります。

「ものづくりカフェ」席チャージ料 ¥200 4/5(月)・13(火)・29(木)  
 店内でなんでも手作りできます。色々なキットもあります。

「スマホ・パソコン教室」45分 ¥1000 4/10(土)・24(土) PM・29(木)  
 知りたいところをマンツーマンレッスンで丁寧に教えます。最近やスマホの設定もOK!

「全国お取り寄せの会」  
 4月16日(金) 注文締切日  
 4月30日(金) 注文品受取日  
**今月は鳥取「とうふちくわ」**  
 コロナ禍で行きたい所に行けない、買いたいものも買えない、と不満がたまっていませんか？今月は鳥取県民ソルフードのとうふちくわです！たんぱく質豊富でやわらかい食感の、そのまま食べても美味しいちくわ。一度ご賞味あれ！

「歌声喫茶」参加費 ¥500  
 毎週金曜日 14:00~15:00  
 飛沫飛散を防ぐ為全員マスクを着用したまま、距離を取っての歌唱・少人数制・時間短縮で開催します。歌って気分転換！

日	月	火	水	木	金	土
3/28 休み	29	30 ぽかぽか絵本とおやつ会	31 棚入替日 ものづくりカフェ	4/1	2 歌声喫茶	3 休み
4 休み	5 ものづくりカフェ(塗り絵もOK)	6 己書 9:30~11:00	7 土産カイギ 13:30~	8	9 歌声喫茶	10 パソコン教室
11 休み	12	13 ものづくりカフェ	14	15	16 お取寄せ締切日 歌声喫茶	17 休み
18 休み	19 カフェDE リラクゼーション	20 スマイル元気アップ体操	21 大人の塗り絵	22	23 己書(AM) 歌声喫茶	24 ロコトレ講座 パソコン(PM)
25 休み	26 チェアヨガ	27 きょうこさんの水彩画教室	28	29 昭和の日 パソコン教室 ものづくりカフェ	30 棚入替日 お取寄せ受取日 歌声喫茶	5/1 休み → (5/5まで連休)

1月から始めた全国お取り寄せの会。旅行好きな私にとってはコロナ禍の大きな楽しみになっています。先月は遠く尾道で頑張る同じネコノテさんにつながることもできとても励みになりました。今月は店長の生まれ故郷、鳥取のとうふちくわ！子どもの頃から食べている大好きな味です！気軽にたんぱく質補給できてロコモ予防にも最適！ぜひ皆さんにも知ってもらいたい〜。